

# 山东省慢病精准管理技能班培训通知

各有关单位：

为积极响应和贯彻落实《健康山东（2020-2022年）》（鲁健推委发[2020]1号）精神，以灵活多样的形式开展“三高共管”（高血压、高血脂、高血糖），以面向基层为重点，帮助市级和县级基层公共卫生服务机构的卫生服务人员，提高对高血压、高血脂、高血糖等人群开展营养健康、生活方式、运动的慢病管理技术水平，帮助人民群众获得更健全科学实用的营养健康服务资源，山东省立医院和山东省远程医学中心主办，济南启元职业培训学校承办的山东省慢病精准管理技能培训班（以下简称“培训”）即将开班，现将有关事宜通知如下：

## 一、培训内容

本次培训共分为四期：第一期高血压精准管理技能班、第二期2型糖尿病精准管理技能班、第三期高脂血症精准管理技能班、第四期高尿酸痛风精准管理技能班，全程参加培训且经考试合格的参会人员将授予国家级继续教育I类学分10分。

近年来除药物治疗外，饮食、运动、中医保健、生活方式干预在2型糖尿病的防治管理中变得越来越重要，本次课程特邀山东省立医院的专家团队及济南启元职业培训学校实践经验丰富的健康管理师团队，结合慢病健康管理的特点，给大家带来通过饮食、运动、情绪等“非药物”措施综合干预2型糖尿病的专题技能课程，以下为第二期《2型糖尿病精准健康管理》技能班课程内容：

课程	主题	讲师
1	《糖尿病慢性并发症的筛查与管理》	徐进
2	糖尿病体检指标解读及健康管理案例分享	李晓红
3	低 GI 饮食，糖友一生必须学会的饮食，越早越好	袁媛
4	2 型糖尿病患者日常自我健康管理策略与实操	金小龙
5	糖尿病中医体质辨识与中医食疗	王爱武
6	妊娠糖尿病危害多，用对方法平稳度过	张晓菁
7	运动是免费的降糖药，糖友运动方案实操	方鸿
8	减重是控糖良方，金字塔减肥法打造易瘦体质	王涛

## 二、培训对象

各地市级或县区级医疗、保健机构、或社区卫生机构；已开展或计划开展三高共管、慢病健康管理的全科医生、营养医生、健康管理医生、护士、社区家庭医生、卫生保健人员；个人自主报名或医院（机构选派）、健康管理师、公共营养师、养老护理员等健康行业从业者。

## 三、培训时间

2021 年 4 月 24 日-25 日参加培训。

## 四、培训地点及乘车路线

山东省立医院影像综合楼 4 楼学术报告厅(山东省济南市纬七路与经六路交叉口东北 100 米)。

1. 济南站下车：在经一纬二公交站乘坐 29 路至省立医院站下车即可。

打车 2.5 公里，约 15 元。

2.济南西站下车：在济南西站交通枢纽乘坐 58 路至省立医院下车，或者在齐州路日照路公交站乘坐 19 路至省立医院下车即可。

打车 10 公里，约 35 元。

## 五、其它事项

### （一）报名方式及截止日期

参加培训人员请于 4 月 20 日前扫码报名，或将回执通过电子邮箱，反馈至会务组，以便提前安排会务事宜。

### （二）会务费

本期面授 300 元/人。

全程参加培训的学员，将授予国家级继续教育 I 类学分拾分。

### （三）培训联系方式

李老师：13173019493

翟老师：18660197270



邮箱：[wyh111110@126.com](mailto:wyh111110@126.com)

附件：报名回执

欢迎扫码报名



2021 年 3 月 26 日

附件：

## 山东省慢病精准管理技能班报名回执

姓名	性别	职称/职务	工作单位	手机	微信	邮箱

(备注：回执复印有效，可添加行)