

王谢桐：国内首创射频消融救了无数婴儿

为学科发展建设让病人受益，他全心全意几乎全年无休

□记者 董昊睿

一台剖腹产手术、两台脐血穿刺、三台减胎手术，中午抽空去病房看望了动手术的母亲……作为山东省有突出贡献的中青年专家，泰山学者，山东省妇产医院副院长、山东省立医院妇产科常务副主任兼产科主任王谢桐的生活节奏仅用“忙”字形容似乎有些单薄。炯炯有神的眼睛里并没有透出疲惫，只是匆匆赶来时被汗水浸湿的头发、办公桌上的一份份待修改的学生文章和电脑屏幕上正在回复的邮件，在悄悄诉说着他的辛劳和勤奋。



王谢桐教授和他的学生们。记者 戴伟 摄

专家名片

王谢桐 医学博士，博士生导师，教授，主任医师，泰山学者，山东省有突出贡献的中青年专家。现任山东省妇产医院副院长、山东省立医院妇产科常务副主任兼产科主任，国家卫计委生育调控技术重点实验室主任。国家级临床重点专科建设项目学科带头人。兼任中华医学会围产医学分会副主任委员、山东省医师协会常务理事、山东省妇幼保健协会副会长兼秘书长、山东省妇幼保健协会母胎医学分会主任委员、山东省医师协会围产医学医师分会主委、山东省妇女保健分会主委。《中华妇产科杂志》、《中华围产医学杂志》、《现代妇产科进展》、《中国产前诊断杂志》编委、《中华产科急救电子杂志》副主编、《中国实用妇科与产科杂志》常务编委。

擅长孕产期保健、妊娠合并症的诊治、产科危重病人抢救、难治性产后出血处理、产前诊断及侵入性取材技术(绒毛、羊水、胎儿血)、优生与遗传咨询及胎儿监护。在复发性流产诊治、产科APS诊治、胎儿宫内治疗(孕中期减胎、射频消融、胎儿镜、胎儿穿刺等)等专业领域在国内具有一定影响力。

门诊时间：周一全天(山东省立医院)；周二上午(山东省立医院东院区)；周二下午(山东省妇产医院)

大医生课堂

唐筛不精准 但却非常有用

进入2016年，要说医院最火的科室，很多人首先会想到的就是产科。由于二孩政策全面放开，再加上国人传统观念对于猴宝宝的喜爱，今年的产妇产数用“激增”来形容并不为过。据王谢桐介绍，二胎放开后，“我们中心院区和东院区两边加起来一共是107张床，今年3月份出院1067人。”而去年一个月出院仅600人，这还是在病床有限的前提下。除此之外，全面二孩放开后另一大特点就是高龄产妇增加，“基本都是30多岁怀二胎的，35岁以上的都很多。”王谢桐指出，这就直接导致了母亲和胎儿的并发症都在增加。

他说，高龄孕妇生孩子，胎儿畸形率明显增高，如21-三体(又称唐氏综合症)，发病率是随着孕妇年龄增加而增加的，35岁时1/350，到45岁时就升高至1/25，“也就是说45岁的孕妇生产每25个就有1名出生的宝宝有21-三体，概率非常高。”这还仅仅是21-三体，还有18-三体等其他异常。在妊娠的11-14周，产前筛查怀疑这个胎儿是染色体异常，省立医院就可以在超声引导下取胎儿绒毛做化验，取胎儿绒毛是全省唯一拥有此技术的。

王谢桐教授说，孕期检查应选择唐氏综合症筛查，简称“唐筛”。“唐筛是不精准的，但却非常有用。因为它是抽母亲的血，查几个指标，然后结合孕龄、母亲体重等算出一个风险值，如果大于规定的风险值，医生才会通过抽羊水进行产前诊断，结果这就精准了。”他指出，筛查定的截断值为1/270，那么唐筛结果1/270以上的人要抽羊水，这就能把70%的唐氏综合症给诊断出来，另外30%在那筛查低风险里面，这就是漏诊，“这种漏诊是正常的，但有的人就觉得‘我筛查了，你漏诊就是你的不对’，”他指出，实际并非如此，因为这是技术决定的，为什么叫“筛查”？就是没有风险，费用也不高，像过筛子一样，在正常人群中把高风险的人挑出来，对于高风险的人再进一步产前精准诊断。

抽羊水并非 百分百安全

也许会有人问，“所有的人都去抽羊水不行吗？”王谢桐告诉记者，羊水并非100%安全的，它有0.5%的流产率，“毕竟是拿着针到肚子上穿，不可能一点风险没有。正是因为有风险，我们才要严格使用这个技术。”他这样计算，唐氏综合症的发病率在1/500-1/1000，按照1/1000来计算，一万人里面有10个唐氏综合症，那么做中期妊娠的唐氏综合症筛查，医生把截断值定在1/270，假阳性率是5%，也就是10000个人里面有500个人需要抽羊水，如果她们都抽羊水，那这500个人里面有7个，另外3个则在那9500个漏诊的人里面。那这样值不值呢？“还是值的。因为如果不用这个筛查的办法，10000个人都抽羊水才能诊断出10个唐氏综合症来，而抽羊水的流产率为0.5%，也就是50个人会因此流产。”王谢桐说，医院还有个“非侵入性产前检测”，结果比较准确，属于高质量的产前检查，“但费用高，2000多元只检查21-三体、18-三体和13-三体这3种。”除了21-三体的病症、18-三体的病症等染色体异常并发症增多外，凶险性前置胎盘病人数量也在上涨。

孕妇怀上八胞胎，减胎后成功生下龙凤胎

几年前，一位来自淄博博山区石门村的普通妇女婚后五年未孕，后经促排卵治疗后怀孕，然而，停经10周时B超却诊断为八胞胎。由于胎儿数目较多，妊娠风险较高，实施减胎术无先例可循。当这位孕妇及家属急切寻求王谢桐教授求助时，尽管王教授知道这种手术失败的可能性很大，但他还是愿意承担着风

险，为孕妇实行减胎手术，尽最大努力帮助他们实现愿望。

决定实施手术后，王谢桐多次组织科里的相关专家，设计了严密、科学、合理的手术方案。在妊娠11周、14周和18周实施三次减胎手术，每次只减去两个胎儿，共减去6个胎儿。在接下来的几个月内，他主动联系这位孕妇，进行严密的妊娠期监护和科

学的健康指导。在妊娠35周时，该孕妇自然分娩，产下一对健康可爱的龙凤胎。此例八胞胎减胎的成功案例打破了我国多胎妊娠减胎的纪录，同年，中央电视台《人物》栏目邀请王谢桐教授做了专题采访，此后减胎技术填补了国内空白。

“子宫就像是一个小房子，住一个胎儿是最合适的，两个也可

以，三个就很挤了，别说一下子住进八个胎儿了。”王谢桐说，像这位患者的情况，八胞胎若想全部成活几乎不可能。“如果不接诊这位孕妇，我也不会承受风险，但那是患者的不负责，也是对学科专业的不负责。”王谢桐教授的白大褂上一直戴着党徽，诉说着他作为一名共产党员全心全意为人民服务的工作宗旨。

国内首创射频消融，省内首家开展胎儿镜

作为我省产科的“领头羊”，危重病人抢救、多胎妊娠孕中期选择性减胎术、胎儿镜等都是王谢桐教授的专长。其中，胎儿镜目前在我国开展了还不到500例，他也在全国首创了射频消融技术。据王谢桐介绍，如果孕妇怀有双胎，其中一胎畸形，就需要减去畸形胎儿。如果是单卵双胎，因两个胎儿共用一个胎盘，胎儿间血管相交通，使用一般的减胎方法势必会把另一个胎儿也减掉。通过

仔细研究相关文献，王谢桐多次实验，在国内率先引进射频消融法。为模拟真实治疗环境，他找到一个水盆，在里面灌满水，把胎盘、脐带放进水里，再在盆上蒙上一层黑色的塑料膜进行射频消融的操作练习。另一项省内率先开展的技术就是胎儿镜，截至目前山东省立医院已经成功开展了5例胎儿镜手术“胎儿镜主要治疗的是双胎输血综合症。”王谢桐指出，当双胎的胎儿血管相通时，一

个胎儿可能会输血给另一个胎儿，而输血就会产生压力，从而导致一个血多一个血少的情况，如果不人为干预，双胎都会死亡。这时候就可以通过人为将激光和胎儿镜打入孕妇宫腔内，利用胎儿镜上激光纤维把胎盘表面的一些血管凝固，阻断血流，使双胞胎间的血液供应达到平衡。

由于一直走在学科前列，危重产妇大多慕名而来。目前，山东省立医院中心院区的产科产

妇一半都是危重病人，“因为现在全省的孕产妇死亡率大约在十万分之十三。”王谢桐举例说，仅凶险性前置胎盘的孕妇，2013年至今他们就做了近200例，“在腹主动脉球囊阻断下辅助手术，大大减少了凶险性前置胎盘的危險，子宫保留率也大大增加。还有一些病人合并心脏病，合并肝病，合并肾脏病，子痫，子痫前期等，我们都通过医院内多学科合作，挽救危重病人。”

一号难求，半夜就得预约的专家号

如果你从网络上搜索“王谢桐”，除了各项荣誉外，最多的就是诸如“怎样才能抢上王谢桐主任的号”“半夜就得预约王谢桐专家的号”等此类的问答，由此不难看出，作为产科杰出专家，深受老百姓的信任爱戴。每周前两天看门诊，中间几天两个院区手术、会诊，周末还要全国各地奔波参加会议进行学术交流。“前天去了计划生育研究所讨论课题合作，昨天去了青岛考察中华医学会围产医学分会年会的会场等。”因他兼任中华医学会

围产医学分会副主委，且争取到了将今年全国围产年会定在山东省内召开的机会，“在山东开是一个为本省围产医护人员提供学习的好机会。”采访王谢桐是在周五，他告诉记者，周六要去淄博参加剖宫产技术研讨会，周日则要赶去沈阳参加危重症救治学术研讨会。

“全国全省基本周六周日都跑遍了。”王谢桐调侃称自己很受航空公司的喜爱，由于飞行里程太多，目前已经升级成了金卡，因为出差太多了。“面对有人‘周

末也不能在家好好休息”的关心，王谢桐表示，在学科建设上想要有所发展，就需要学科带头人跟国内外同行们加强交流，如此提升科室影响力，更重要的是学习新技术，并将之及时带到科里，带领学科发展，最终是转化到病人身上，让病人受益。

从事妇产科工作30年，泰山学者、山东省首届医药卫生中青年重点科技人才、山东省第六届“十佳医师”、2015年“省级最美医生”、山东省优秀医务工作者、山东省“十一五”卫生系统十大杰出人物、山

东省“我最喜爱的健康卫士”荣誉称号，山东省卫生厅“百名质量明星”，记三等功……王谢桐荣获的荣誉数不胜数，他却常说：“金杯、银杯不如百姓的口碑，再多的荣誉也比不上老百姓的赞誉。”约见王谢桐是在省立医院中心院区的办公室内，在谈到自己的各项荣誉时，大家往往首先看到的是级别更高的“泰山学者”，而他却指着省立医院“十佳医师”的奖牌说，“我觉得这个荣誉对我来说不亚于泰山学者，这是对我在这里努力工作数十年的最大褒奖。”